

## WELKOM!

U bent van harte welkom bij de inloop van De Rotonde. In deze folder leest u ons activiteiten aanbod. Tot gauw?

## ONTMOETING

U bent dinsdag, woensdagmiddag en vrijdag welkom in onze Huiskamer waar u

- Samen met anderen een kopje koffie of thee kunt drinken
- Een praatje kunt maken
- In een gezellige sfeer een krant, tijdschrift of boek kunt lezen
- Kunt puzzelen of een gezelschapsspel spelen of luisteren naar muziek
- Gebruik kunt maken van onze computers: surfen op internet, een brief schrijven op de computer, een computerspel spelen, een film of uitzending (gemist) bekijken.

*Kosten € 1,- inclusief koffie en thee*

## MAALTIJD

Op dinsdag, donderdag en vrijdag bent u van 12.00 uur tot 13.00/13.30 uur welkom om bij ons aan tafel te schuiven voor een warme maaltijd.

Opgave voor de deelname aan de maaltijd graag twee dagen van te voren.

*Kosten voor hoofdgerecht+voor- of nagerecht € 5.00*

*Kaart voor 5 of 10 maaltijden respectievelijk € 25 of € 50.*

## RUILBIEB

Onze bibliotheek in de Huiskamer telt ongeveer 500 boeken. U kunt tijdens de openingstijden van de Huiskamer een boek meenemen en er een ander voor terugzetten.

## CREATIEF CAFE

Op maandag- dinsdag- en vrijdagmiddag is er een Creatief Café.

Op maandag- en dinsdagmiddag worden er kaarten gemaakt en op vrijdag kunt u aan de slag met uw haak- of breiwerk. Ook zijn er vrijwilligers aanwezig die u wegwijs kunnen maken op creatief vlak. Natuurlijk kunt u ook uw eigen brei- of haakwerk of ander creatief werkstuk meenemen.

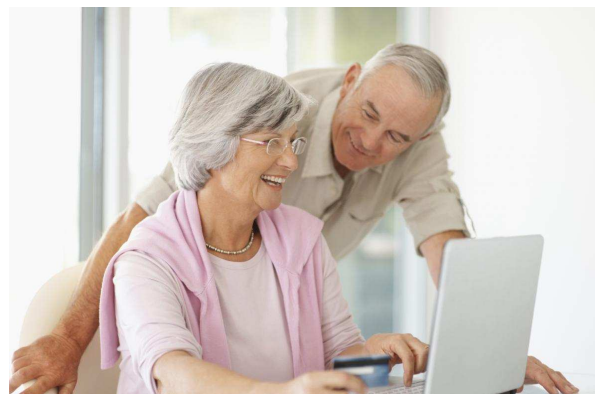
*Kosten € 1,- inclusief koffie en thee*

## PC-VRAGENUURTJE

Bent u in het bezit van een computer, laptop of tablet en lukt nog niet alles?

Ervaren docenten helpen u graag op donderdag van 14.00-16.00 uur.

*Kosten € 1,- per half uur.*



## BUURTYOGA

Elke vrijdagmiddag kunt u deelnemen aan de Yogales van 16.00-17.00 uur. Door lichaamshoudingen en concentratie uit de Hatha-yoga ervaren we evenwicht tussen lichaam en geest. Onze adem is daarbij een belangrijk middel

*Kosten € 60,- voor 10 lessen inclusief thee*

## TABLETCURSUS

In een reeks van acht lessen wordt u vaardig in het gebruik van uw tablet. Heeft u interesse neemt u dan contact op met Gerben van den Brink. Bij voldoende deelname starten we de Tabletcursus. *Kosten € 47,50 voor 8 lessen inclusief koffie of thee, € 10,- voor het boek*

## SCHILDERLES

Op dinsdagochtend van 9.30 – 12.00 uur. Tekent of schildert u graag maar weet u niet goed hoe u dat moet aanpakken? Of wilt u meer tijd aan uw hobby besteden? Kunstenaar Hester Stafleu biedt de schildercursus aan voor zowel beginners als gevorderden. De begeleiding is gericht op uw individuele voorkeur en heeft tot doel plezier en voldoening te vinden in het ontplooiën van uw eigen creatieve mogelijkheden en talenten.

*Kosten voor 4 ochtenden € 50,- inclusief materiaal, koffie en thee*



## VRIJ TEKENEN EN SCHILDEREN

Op donderdagmiddag van 13.30-15.30 uur. Kunstenaar Marianne Waalwijk heeft veel ervaring met het werken in groepen van allerlei leeftijden en niveaus. U kunt met uw eigen werk komen en daar aan werken, maar ook als beginner bent u welkom.

*De kosten voor een blok van 8 middagen € 64,- inclusief koffie en thee en gebruik van het aanwezige materiaal.*

## HELPENDE HAND

Helpende handen kunnen we altijd goed gebruiken. We denken daarbij aan:

KOKEN op dinsdag- donderdag of vrijdagmorgen

HUISHOUDELIJK WERK o.a. koffie zetten, afwasmachine in- en uitruimen, was verzorgen

SCHOONMAAKWERK o.a. kastjes afnemen, schoonmaken van fitnessstoestellen etc.

TUINWERK op dinsdagmiddag o.l.v. een tuin vrijwilliger

## GEBRUIK RUIMTES IN DE ROTONDE

Wilt u zelf een activiteit aanbieden aan derden, dan kunnen wij een ruimte daarvoor ter beschikking stellen. Als u ideeën heeft, neem dan contact op met de locatiemanager van De Ronde, om het plan verder uit te werken. De workshop of activiteit kan zowel overdag als 's avonds plaatsvinden.

Locatiemanager Wilmy Kersten  
Zuidhoef 138,  
2804 TE Gouda,  
telefoon 0182 55 51 0 0.