

Snoezelen

Snoezelen, zintuigactivering, sensomotorische stimulatie, gevoelsactiviteit, primaire activering. Het gaat hier om een ontspanningsgerichte activiteit waar met hulp van selectief aanbieden van zintuiglijke prikkels een belevingswereld geboden wordt. In een sfeervolle omgeving, volgens eigen keuze en tempo, met als doel tot rust te komen, te genieten en contact te bevorderen. Het betreft activiteit waardoor mensen met verstandelijke beperkingen en/of handicaps, ouderen en/of kinderen plezier beleven en waar in ze gestimuleerd worden om te ontdekken en te ontspannen.

Snoezelen is een samentrekking van snuffelen en doezelen:

- Snuffelen: actieve bezigheid, zoeken, doorzoeken. Hier ligt de klemtoon op het opdoen van zintuiglijke ervaringen.
- Doezelen: rustgevende activiteit, dommelen, soezen. Hier ligt de nadruk op het rustige, aangename, ontspannende karakter van de activiteit.

(Bron: <https://kleuterssnoezelen.wordpress.com/snoezelen/>)

