

Hoofdstuk Opgelost

Merel van Zoelen, gedragsdeskundige bij de Gemiva-SVG Groep, schreef samen met Wouter de Boer, GZ-psycholoog, het boek *Hoofdstuk Opgelost*. Het boek gaat over oplossingsgericht werken met mensen met hersenletsel. “We geloven dat een oplossingsgerichte kijk je werk in de zorg voor mensen met hersenletsel leuker en effectiever maakt.”



Merel: “Wouter en ik geven voor Hersenz de scholing Oplossingsgericht werken (OGW) voor thuisbehandelaren. Tijdens die scholingsdagen kregen we regelmatig de vraag of er ook boeken zijn over OGW met mensen met hersenletsel. Omdat ik daar zelf ook naar op zoek was geweest, wist ik dat die boeken niet bestonden. Er zijn wel boeken over OGW met mensen met een verstandelijke beperking, maar dat is toch anders. Omdat Wouter en ik inmiddels veel ervaring hebben met oplossingsgerichte gespreksvoering met mensen met hersenletsel, besloten we zelf een boek te schrijven. Vooral omdat we iedereen met hersenletsel een oplossingsgerichte benadering gunnen. En omdat we geloven dat een oplossingsgerichte kijk je werk als professional in de zorg voor mensen met hersenletsel leuker en effectiever maakt.”



Wouter: “Het boek is goed leesbaar voor iedereen die professioneel werkt met mensen met hersenletsel. We hebben steeds geschreven alsof we een verhaal vertelden aan een begeleider.”

Nieuwe invalshoeken en meer zelfvertrouwen

Merel: “Hoofdstuk Opgelost is een praktisch boek. Niet te dik en met veel voorbeelden en korte oefeningen. OGW is een optimistische manier van werken. Het geeft je nieuwe invalshoeken om met je cliënt in gesprek te gaan.”

Wouter: “Het geeft inderdaad nieuwe invalshoeken. En het mooie is dat je vrij direct met de methodiek aan de slag kunt gaan. Door de methodiek wordt je begeleiding/behandeling effectiever en doelgerichter. Je krijgt er meer zelfvertrouwen door en de cliënt krijgt maximaal eigen regie. Door de ontstane samenwerking kun je enorm veel leren van je cliënten en ontdek je meer over jezelf en de ander. Het werk wordt makkelijker, overzichtelijker en de gesprekken leveren meer positieve energie op.”

“OGW is een optimistische manier van werken”





Overtuigd van de manier van werken

Merel: “Door het schrijven van het boek ben ik nog meer overtuigd geraakt van deze manier van werken. Ik ben heel trots op het eindresultaat en ben benieuwd of de lezers het net zo bruikbaar vinden als ik. We hebben veel informatie, voorbeelden, verhalen en ervaringen gebruikt uit de scholingen die we hebben gegeven. Ook hebben we collega’s geïnterviewd die al oplossingsgericht werken en hebben we diverse boeken en artikelen als naslagwerk gebruikt. Zo is het een mooie verzameling informatie geworden.”

De belangrijkste tip

Merel: “Als iets werkt, doe er meer van. Dat is de belangrijkste strekking om oplossingsgericht te werken.”

Wouter: “En het is ook altijd belangrijk om feedback te vragen aan je cliënt. Vraag wat er beter/anders kan in jouw werkwijze. Durf te vragen en doe wat met de feedback. Er valt zoveel te leren, vooral van onze cliënten.”

