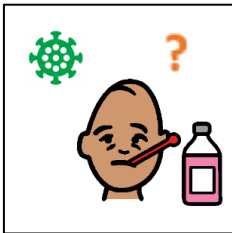
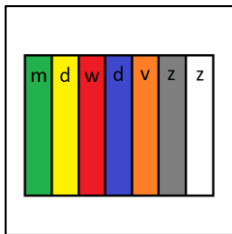


Ik heb corona. Wat moet ik doen?

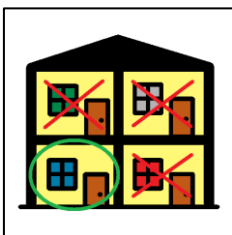
Regels voor thuisblijven (quarantaine)



Heb je corona? Dan gelden de volgende regels in huis:



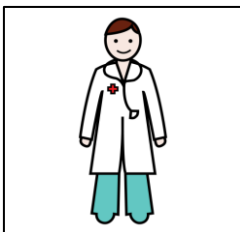
Je moet minstens 7 dagen thuisblijven vanaf het begin van de klachten totdat je weer helemaal beter bent. Klachten zijn hoesten, keelpijn en/of koorts.



Je blijft zoveel mogelijk in je eigen kamer of appartement.

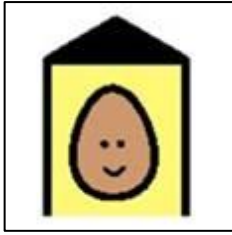


Je mag geen bezoek krijgen. Ook niet van de mensen die bij jou wonen. De mensen die bij jou in huis wonen mogen ook geen bezoek krijgen.

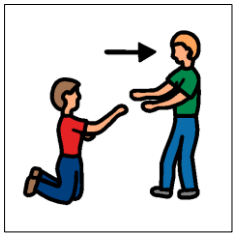


Alleen de dokter mag op bezoek komen.

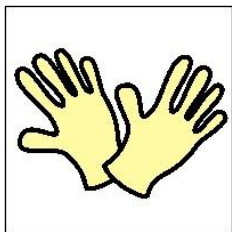
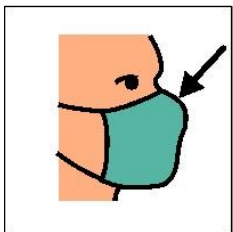
November 2020



Je mag niet naar buiten. Ook niet naar de winkel. Je mag niet naar afspraken buiten je woning. Je moet binnen blijven.



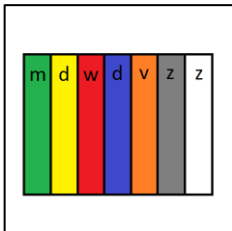
En alleen de mensen die jou komen helpen mogen in jouw kamer/appartement komen.



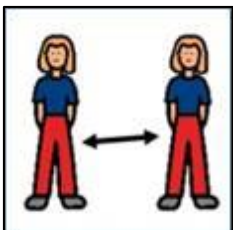
Mensen die jou komen helpen dragen een masker en handschoenen.



Dat doen ze om zelf niet ziek te worden.

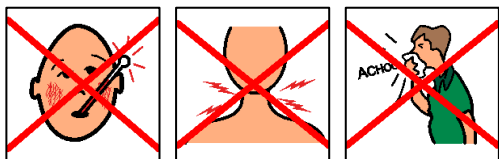


Je mag minstens 7 dagen niet knuffelen, zoenen of seks hebben.



En je houdt 2 grote stappen afstand van huisgenoten. Je geeft geen hand.

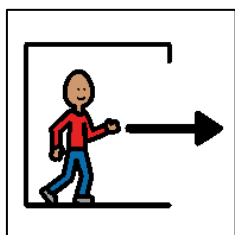




48 uur

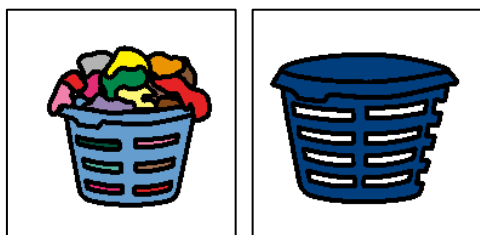
24 uur

Pas als je 2 hele dagen geen koorts meer hebt en 1 hele dag geen andere klachten zoals keelpijn of verkoudheid.

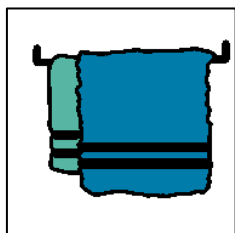


Dan mag je weer naar buiten.

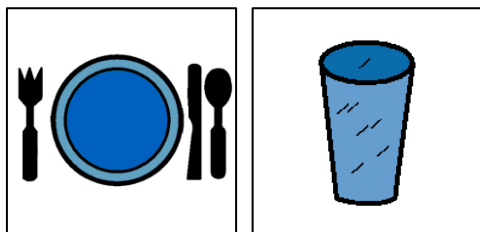
Ik houd me aan de algemene coronaregels voor hygiëne. Wat moet ik nog meer doen?



Je doet je was in een aparte wasmand.

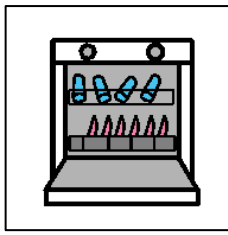
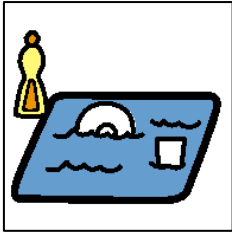


Je gebruikt eigen handdoeken en washanden.

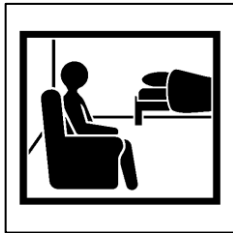
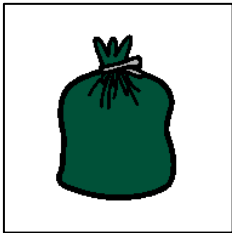


Je gebruikt je eigen borden, bestek, glazen en bekers.

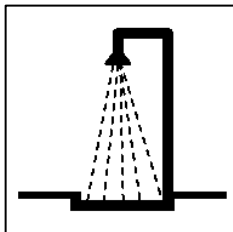
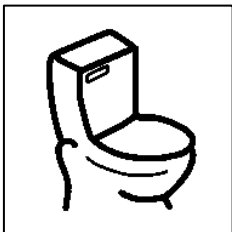




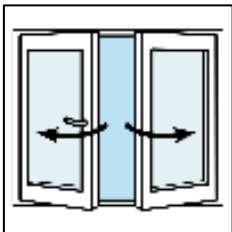
Was dit apart af.
Met afwasmiddel en heet water.
Of in de vaatwasser op een hoge
temperatuur.



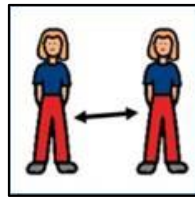
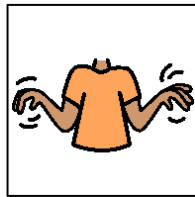
Doe je afval in een aparte afvalzak
in je eigen kamer.



Gebruik je eigen wc en badkamer.
Deze moeten iedere dag worden
schoongemaakt.



Doe een paar keer per dag je raam open
voor frisse lucht.



Houd je altijd aan de algemene regels

