

Sherborne

Sherborne bewegingspedagogiek is een methode waarmee kinderen door middel van lichaamscontactspelletjes leren om goed op hun eigen lichaam en dat van anderen af te stemmen. Door afwisselend samen te werken, te ervaren dat er voor je gezorgd wordt en door het inzetten van eigen kracht groeit hun zelfvertrouwen en lichaamsbewustzijn. Ze leren hoe ze op een prettige manier contact kunnen maken en zich kunnen uiten door middel van lichaamstaal. Het leren gebeurt door voelen, beleven en mogelijkheden onderzoeken.

(Bron: <https://evavanvuigt.wordpress.com/sherborne-2/sherborne/>)



GEMIVA-SVG GROEP

Samen maken we het verschil