

Affectief bewuste benadering

Bij deze benadering vormt de emotionele expressie – ‘Expressed Emotion’ – de kernwaarde. Uitgangspunt ligt in het bewust zijn van het cognitieve en emotionele niveau van functioneren van de cliënt én dat van de begeleider. De benadering accentueert het ‘bewust’ zijn van de begeleidershouding en het zichzelf onder controle houden ten opzichte van de cliënt. Door hier meer aandacht voor te hebben en daar gericht mee om te gaan, wordt er meer structuur geboden in de relatie. Vaak lopen begeleiders aan tegen of juist over hun grenzen. Deze benadering helpt om een balans te vinden in de omgang met de ander. En meer dan dat: er is de mogelijkheid om deze balans functioneel in te zetten in de begeleiding. Positieve en negatieve emoties worden in kaart gebracht en komen zo nadrukkelijker in beeld.

(Bron:

http://www.methodieken.nl/methodieken_methoden.asp?methode_link=Affectief%20Bewuste%20Benadering)



GEMIVA-SVG GROEP

Samen maken we het verschil