

NIET! Tenzij...

Hoe de Gemiva-SVG Groep omgaat met vrijheidsbeperking

Mogen medewerkers van de Gemiva-SVG Groep de vrijheid van de mensen die zij ondersteunen beperken? Het antwoord hierop is samen te vatten in twee woorden: NIET! Tenzij...

Hoewel onze visie kort en krachtig is, is hij niet simpel uit te voeren.

Graag willen we u wat meer vertellen over hoe we deze visie in de praktijk brengen.

Vrijheidsbeperking was nog niet zo lang geleden iets waar anders over werd gedacht. Het was in de zorg vrij normaal om vrijheidsbeperking in te zetten. De visie op ondersteuning en begeleiding is echter altijd in ontwikkeling. Tegenwoordig proberen we de cliënt zo veel mogelijk regie te geven over het eigen leven. Dat houdt in dat we het niet normaal meer willen vinden om iemand zomaar iets te verbieden. Of om iemands vrijheid op een andere manier in te perken. We willen dit niet meer. Tenzij...



Afbouwen

Wij kijken kritisch naar wat we doen. We zoeken naar afbouw mogelijkheden voor bestaande maatregelen. Dat betekent dat we op een andere manier omgaan met de bestaande risico's.

Zoeken naar oplossingen

Met de persoon om wie het gaat, zoeken medewerkers en familieleden samen naar oplossingen. Dit zoekproces vraagt een open houding naar elkaar, maar ook veel creativiteit. Soms is er een oplossing te vinden die voor de persoon om wie het gaat niet belastend is, en die wel het gewenste effect heeft. Of blijkt het mogelijk een situatie zo aan te passen dat deze duidelijker of veiliger is voor een cliënt. Misschien is er niet meteen een oplossing voorhanden, maar leidt het samen speuren naar antwoorden tot een positieve uitkomst.

In deze folder vindt u voorbeelden van dergelijke zoekprocessen.

Angelique

Angelique ging bijna dagelijks naar de supermarkt. Altijd naar dezelfde. De laatste keer raakte ze echter overstuurd. Zó erg, dat ze een medewerker sloeg. Haar werd de toegang tot de winkel ontzegd. Dat was voor Angelique een groot probleem. Haar voortaan verbieden om naar het winkelcentrum te gaan, wilde haar persoonlijk begeleider niet. Hij nodigde haar en haar zus Daniëlle uit voor een gesprek. Samen probeerden ze te ontdekken waardoor Angelique zo overstuurd geworden was. Dat lukte niet, Angelique herinnerde zich alleen nog haar paniek. Uiteindelijk spraken ze af, dat Angelique niet meer naar die supermarkt gaat. Tijdelijk gaat er een begeleidster met haar mee naar de andere supermarkt in de buurt. Deze begeleidster observeert haar. Mogelijk komt dan boven water waardoor het probleem kon ontstaan. Als Angelique aangeeft dat ze zich weer veilig voelt, gaat ze weer alleen.



Cora

Cora is een vrouw van 52 jaar met een matige verstandelijke beperking. Ze heeft veel behoefte aan routines en regelmaat. Tot voor kort ging de slaapkamerdeur van Cora elke nacht op slot wegens dwalen. Ze sliep ze in een scheurpak, omdat ze zich 's nachts bevuilde.

Deze middelen en maatregelen golden al 13 jaar voor Cora. Het nieuwe locatiehoofd wilde nog eens kritisch naar deze maatregelen kijken. Door videobeelden in de nacht is er eerst een beeld geschetst hoe de nacht van Cora verloopt. In overleg met haar persoonlijke begeleider, gedragsdeskundige en locatiehoofd is er gekeken naar alternatieven.

Voor de nachtelijke insluiting waren er alternatieven: een ballendeken, deur van het slot of opsta-alarmering. Voor het scheurpak waren de alternatieven: een po-stoel op haar kamer of licht op de gang bij het toilet. Overdag kan Cora namelijk zelf naar het toilet, dus mogelijk ook in de nacht. Echter, de nachtelijke insluiting en scheurpak lijken voor Cora een verwijzer voor slapen.

In samenwerking met de logopediste werd een andere verwijzer gezocht. Vanwege haar verleden met dwalen op de gang is er een po-stoel op haar kamer gezet. Daarnaast is er gekozen om haar kamer niet meer op slot te doen. Een paar weken heeft de nachtdienst de woning twee maal per nacht bezocht om te kijken of Cora ronddwaalde en of ze zich had bevuild.

De eerste weken vergat Cora regelmatig naar haar po-stoel te gaan en lag ze bevuild in haar bed. Dat was lastig voor nachtdienst en begeleiders, maar toch werd er doorgezet. Na drie weken bleek Cora de po-stoel door te hebben en bevuilde ze zich niet meer.

Het stoppen van de middelen en maatregelen heeft tijd en geduld gekost, maar nu heeft Cora een normale nacht.

Informatie

Meer informatie over de wettelijke richtlijnen vindt u in de folder BOPZ op onze website: gemiva-svg.nl.

U kunt ook een exemplaar aanvragen via (0182) 57 58 00.

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen over vrijheidsbeperking? U kunt ze stellen aan de gedragskundige van uw locatie of de voor uw behandeling verantwoordelijke gedragsdeskundige.